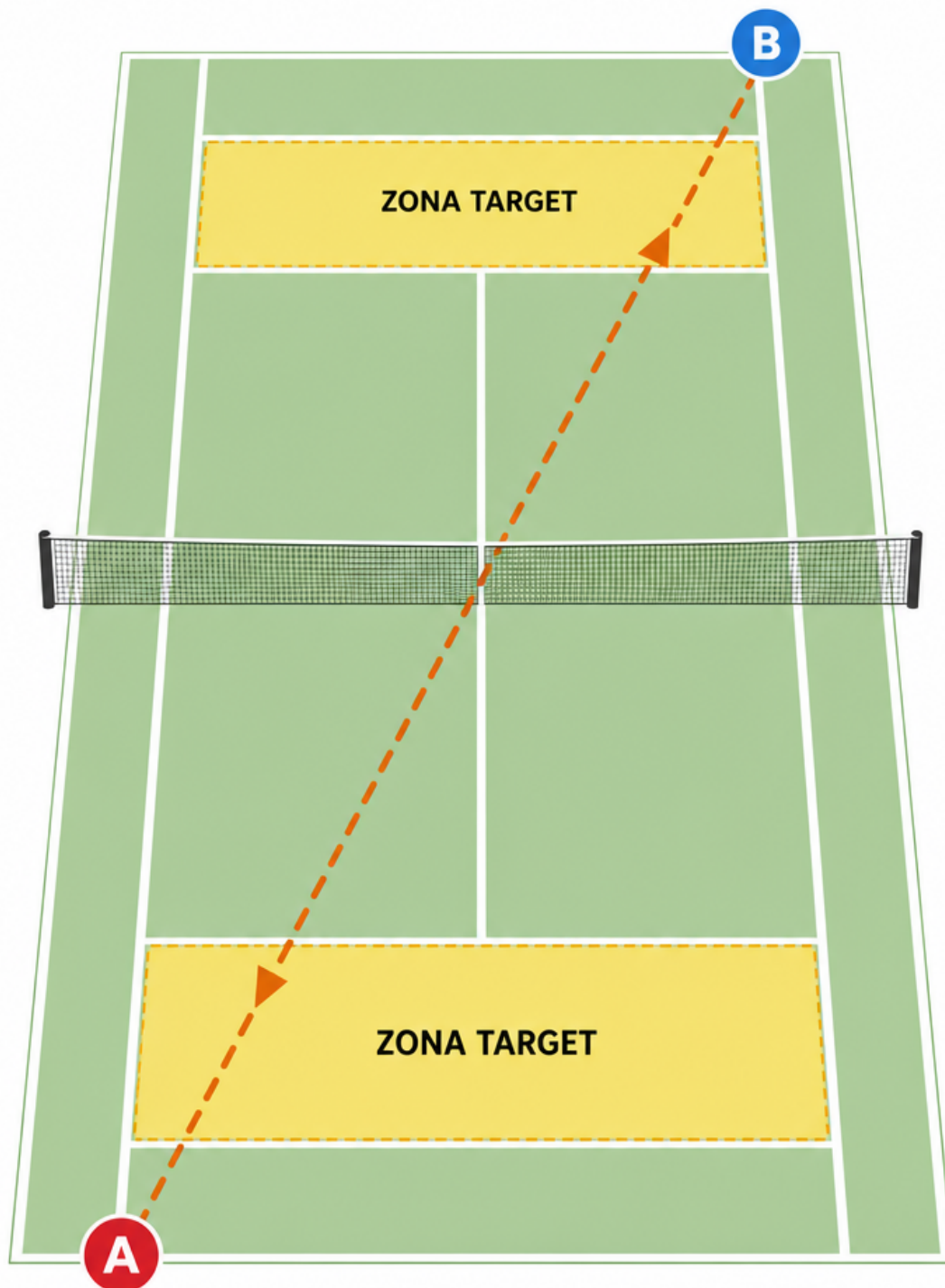
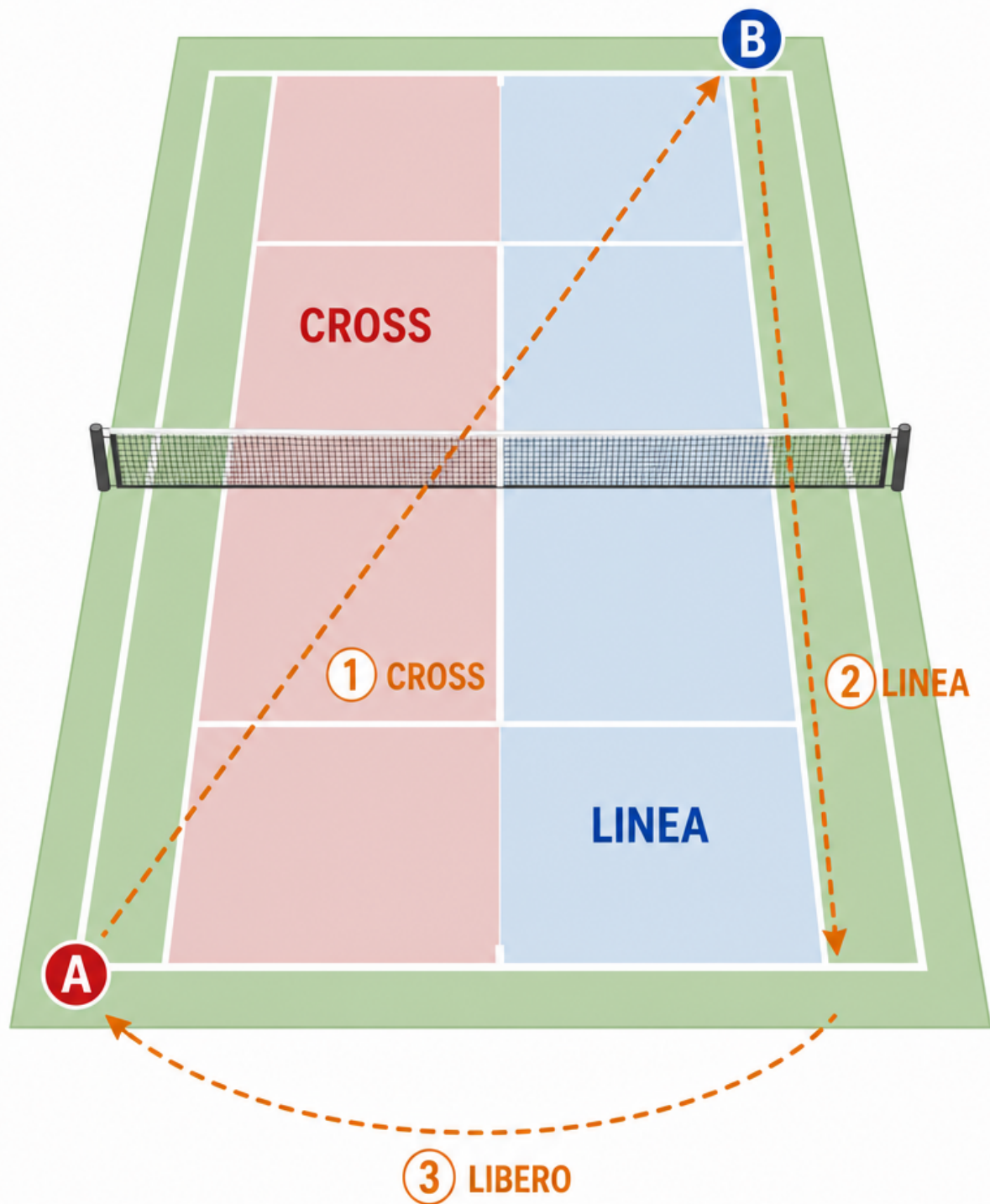


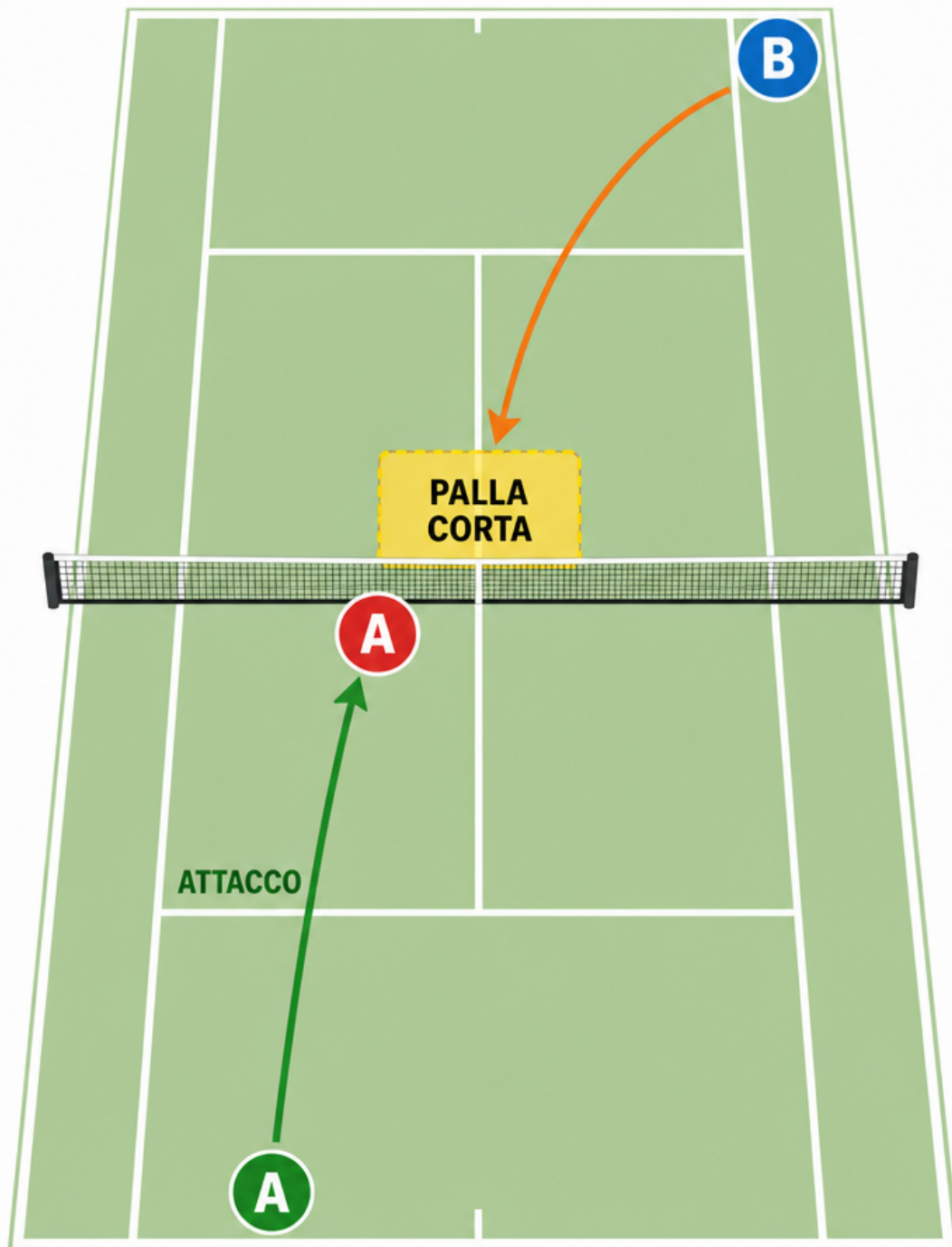
# SETTIMANA 1 - Costruzione e Controllo



## SETTIMANA 1 - Costruzione e Controllo

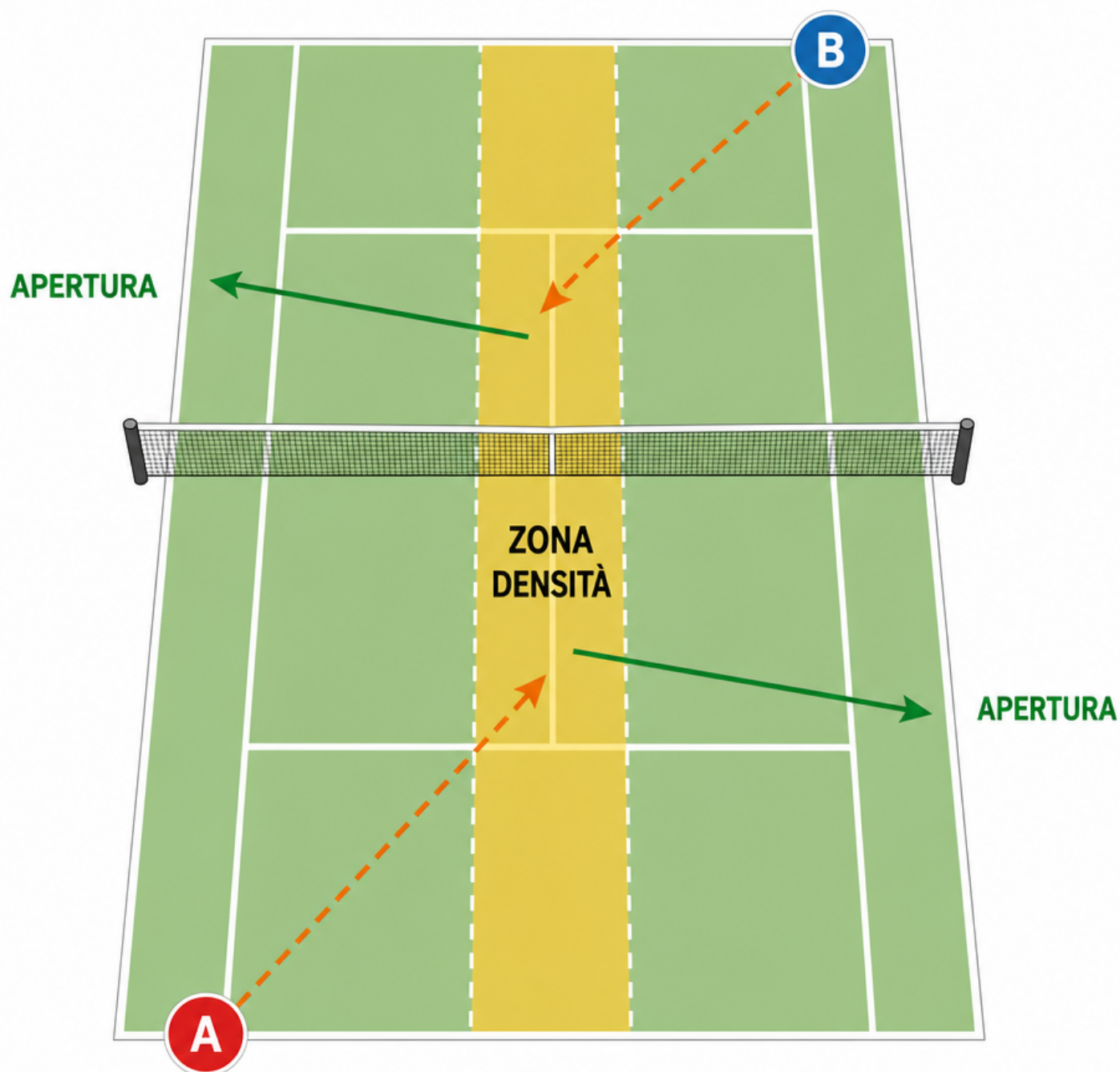


## SETTIMANA 2 - Pressione e Continuità Offensiva



# SETTIMANA 2 - Pressione e Continuità Offensiva

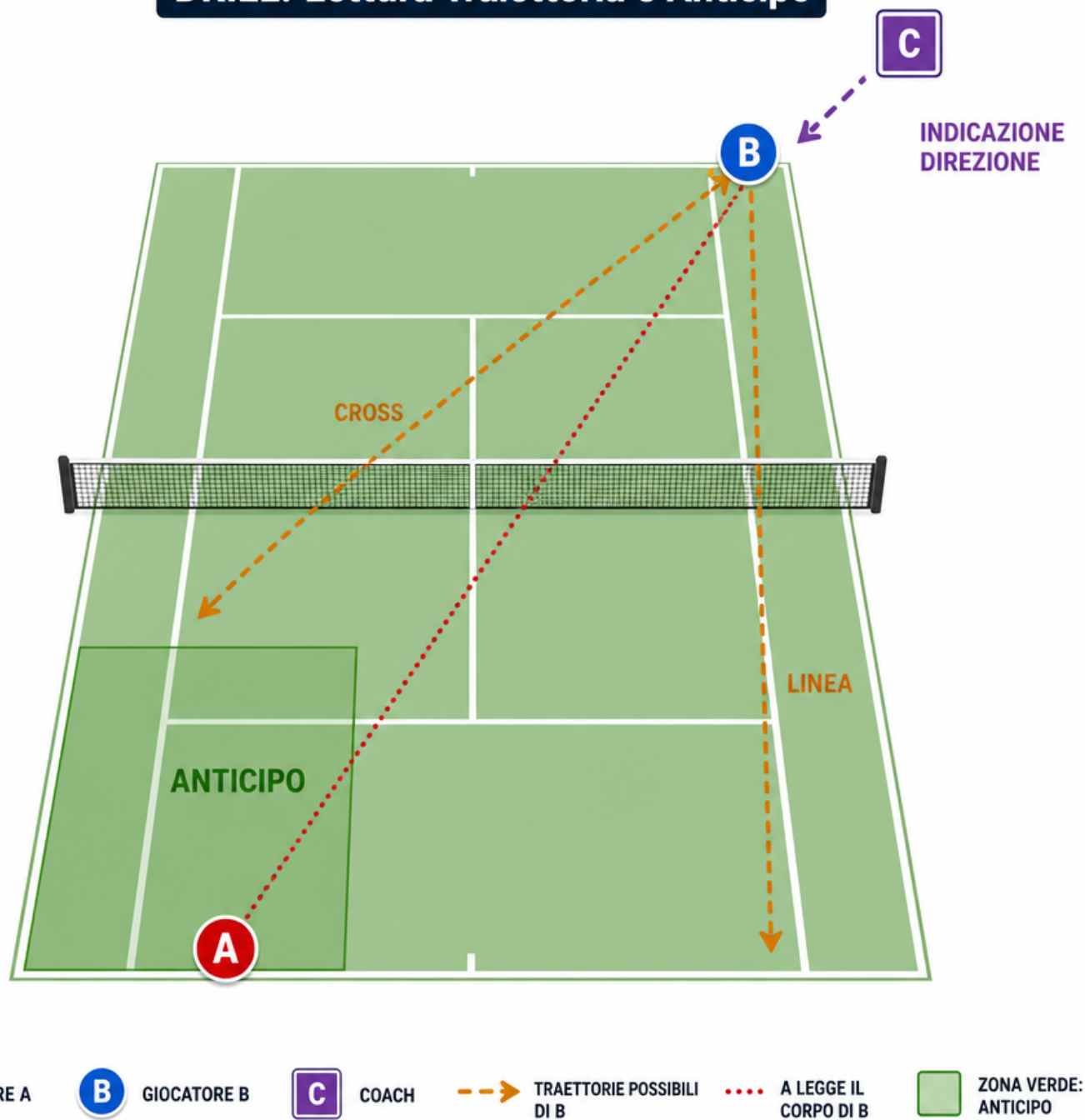
## GIOCO CENTRALIZZATO E DENSITÀ





# SETTIMANA 3 - Transizione e Coraggio

## DRILL: Lettura Traiettorie e Anticipo

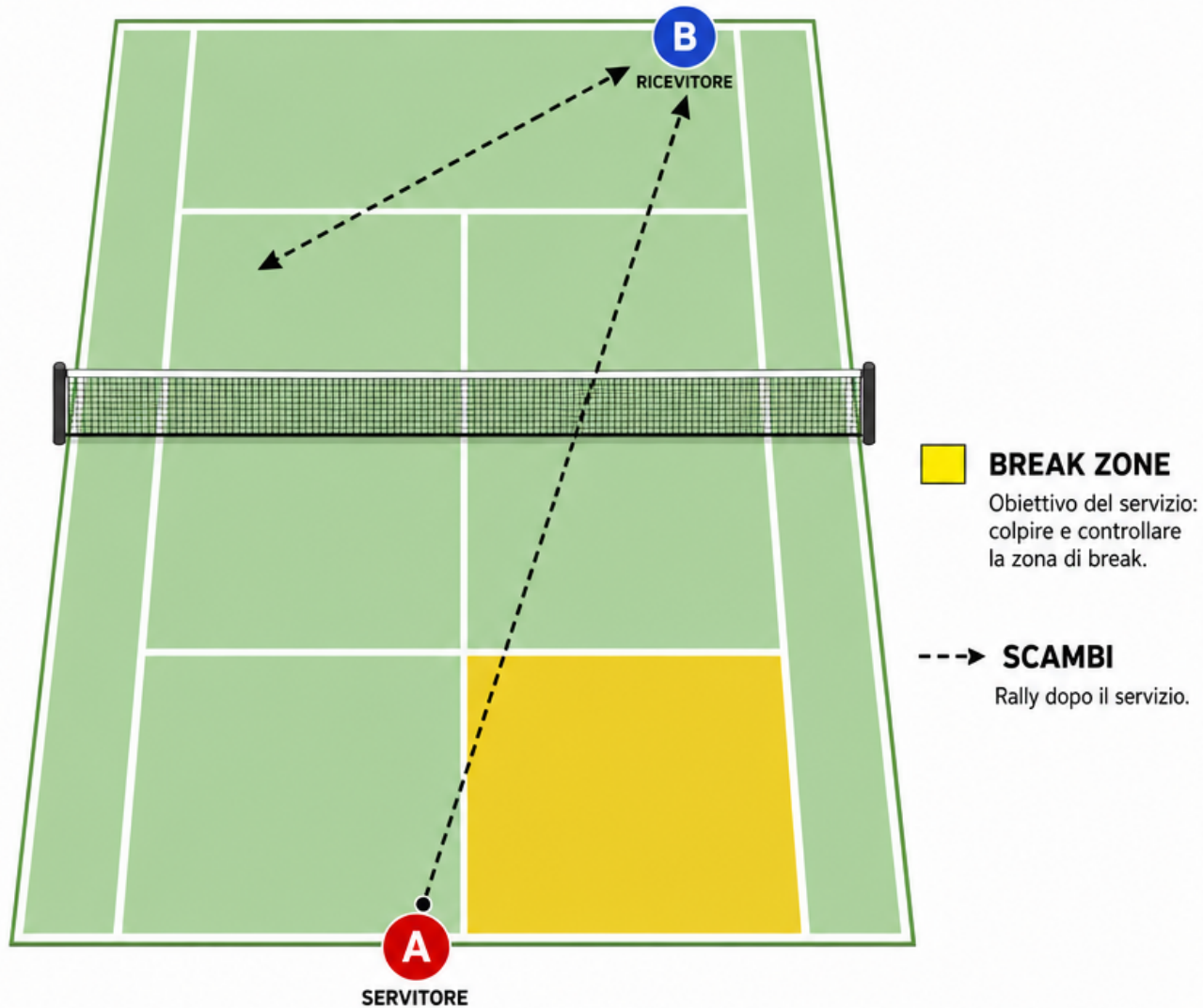


## SETTIMANA 3 - Transizione e Coraggio



## SETTIMANA 4 - Gestione Punteggio e Pressione

### 15-40 - BREAK POINT



#### Punto Secco e Situazioni di Pressione

Situazione di break point (15-40).

Il servitore (A) deve eseguire un servizio efficace sulla BREAK ZONE (quadrato giallo) per ottenere un vantaggio immediato e chiudere il punto.

Il ricevitore (B) cerca di rispondere aggressivo per strappare il break.



## SETTIMANA 4 - Gestione Punteggio e Pressione

### TIE-BREAK - 6-6

DRILL: Tie-break Finale e Gestione Match

